

## תכנית אימוני שמיעה למרכיבי שתל השבלול

בשנת 2014 הוקמה תכנית אימוני השמיעה למרכיבי שתל השבלול, פרי שיתוף בין הקריה האקדמית אונו ובין ארגון "בקול". התכנית מיועדת לאנשים (בני 18 ומעלה) המשתמשים בשתל השבלול, אשר סיימו את מכסת הטיפולים מסל הבריאות, ומעוניינים להמשיך ולשפר את התפיסה השמיעתית והתפקוד היומיומי. הטיפולים עצמם מועברים על ידי סטודנטים. ות בשנת לימוד מתקדמת (ג') בחוג להפרעות בתקשורת בקריה האקדמית אונו, תחת הדרכה שלי.

התכנית הוקמה כמענה לשני צרכים: 1. צורך בקהילת מרכיבי שתל השבלול, המקבלים רק עד 16 מפגשי אימוני שמיעה מסל הבריאות. 2. צורך במקומות התנסות מעשית לסטודנטים. ות כחלק מההכשרה האקדמית.

בכל סבב בתכנית כ-11-10 מפגשים, תמורת עלות סמלית, המתקיימים במשרדי ארגון "בקול" בתל אביב. לפני תחילת הטיפול המטופלת ממלאת שאלון להיכרות ראשונית עם הקשיים והיכולות עם השתל במצבים יומיומיים נפוצים. כל סבב מתחיל בהערכה שמיעתית בה נבדקות יכולות ברמות שונות (למשל – הבחנה בין מילים דומות מאד, חזרה על משפטים הולכים ומתארכים, הבנת דיבור על רקע רעש ועוד). בשילוב בין דיווח המטופלת לבין ממצאי ההערכה נבנית תכנית טיפול מותאמת אישית לצרכים, הרצונות, היכולות והקשיים של כל מטופלת.

כל מטופלת יכולה לקבל עד שני סבבי טיפול ברצף. בתום הסבב השני מתבצעת הערכה שמיעתית מסכמת, וכך ניתן לצפות בשיפור גם באחוזי ההצלחה. בנוסף המטופלת ממלאת שאלון משוב לתיאור התחושות הסובייקטיביות אודות הטיפול והשפעתו על יכולות תפיסת הדיבור ביומיום. אחת המטופלות שהגיעו לתכנית, ל, השיבה כך והיטיבה לתאר:

"זכיתי לטיפול מצויין! תמר והסטודנטיות עושות עבודה נפלאה והעבירו טיפול מאוד מקצועי, יסודי ומושקע. חשתי שאתן קשובות ורגישות לצרכיי וזו הייתה

חוויה מקדמת ומעצימה. התרגילים היו בהתאם לבקשות שלי ולתחומי העניין. מאתגרים מאוד ומהנים בו זמנית וניכר כי הושקע מאמץ רב בבחירתם ובהכנתם ובהתאמתם לי. התרגיל של ההקשבה לראיון ברדיו היה מרתק מאתגר ומרגש ופתח לי צוהר לתכניות ליליות עם קצב קצת אחר. התכנים

שנבחרו היו מעניינים רלוונטיים ומצחיקים והסבו לי מוטיבציה והנאה רבה. גיליתי שהשמים הם לא הגבול (-: במסע השמיעה תמיד אפשר וכדאי להמשיך ולתרגל עוד והמלאכה מרובה. נראה לי שיש שיפור בהבנת הדיבור הכללית שלי וכן על רקע רעש. נראה שאולי יש אבחנה טובה יותר בין האותיות שהיו קשות לי בהתחלה. שיפור ברמת ההבנה בטלפון ומנהלת שיחות יותר מבעבר. מצליחה לשמוע היטב במשפחה בחברה ובעבודה ללא קריאת שפתיים לעומת מה שהייתי מצליחה לשמוע קודם לכן. שומעת בעבודה מהחדר השני מה נאמר היטב. הדבר ניכר במיוחד עם אנשים שלא פגשתי תקופת מה ונפגשנו שוב. כמו כן חשה יותר בטחון עצמי ממקודם, כנראה גם שיפור בדיבור לפי פידבקים מהסביבה, בטחון רב יותר בטלפון ולפיכך יותר שיחות יזומות בטלפון בתחומי החיים השונים ועלייה באורכן. הבנה טובה יותר של אספקטים שונים בתחום השמיעתי ופרמטרים שמקלים/מקשים על השמיעה, כמו דיבור מתחרה, ושימוש בידע זה להשגת שמיעה אפקטיבית יותר."

**אני מזמינה כל מושתלת לפנות ולהרשם דרך המייל של התכנית:**

**[imunei.shmia@gmail.com](mailto:imunei.shmia@gmail.com)**